

Név:

Újraélesztés - haladó

*Hazánkban a szív- és érrendszeri betegségek tekinthetők a vezető halálokoknak, 2013-ban a lakosság 54%-át ennek következtében veszítettük el. Ez azért is szomorú, mert az említett betegségek kockázati tényezőit pontosan ismerjük, így megelőzésük kézenfekvő lehetne.*

1. Mely tényezők járulnak hozzá a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásához?

a) genetikai hajlam – egyes gének hajlamosíthatnak bizonyos szív- és érrendszeri betegségekre

b) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

d) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

e) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

2. Milyen életmódbeli irányelvekkel tudjuk az egyes tényezőket javítani?

a) Ha a genetikai hajlam bizonyított rendszeres, átlagosnál sűrűbb szűrővizsgálatok.

b) \_\_\_\_\_

c) \_\_\_\_\_

d) \_\_\_\_\_

e) \_\_\_\_\_

*A szív- és érrendszeri betegségek leggyakrabban az agyat és a szívet érintik.*

3. Tisztázzátok az alábbi fogalmakat!

Trombus:

Embólia:

Infarktus:

Stroke – agyi érkatasztrófa:

Angina pectoris:

Szívinfarktus:

4. Milyen két nagy típusát ismered az agyi érkatasztrófáknak?

5. Sorold fel az agyi érkatasztrófa tüneteit, amennyit csak tudsz! Szükség esetén nézz utána!

- a)    b)    c)
- d)    e)    f)
- g)    h)    i)
- j)    k)    l)

6. Definiáld a három leggyakoribb életveszélyes szívrendellenesség fogalmát!

Angina:

Infarktus:

Kamrafibrilláció:

7. Írd le az ellátás lépéseit!

Angina	Infarktus	Kamrafibrilláció

8. Mit jelentenek az alábbi fogalmak?

BLS (Basic Life Support):

ALS (Advanced Life Support):

CPR (Cardiopulmonary resuscitatio):

Reanimatio:

Reanimáció:

AED (automated external defibrillator):

9. Nézzük meg az újraélesztés menetét ügyelve az apróságokra! Ebben segítenek a kérdések.

- a) Pontosan hol fogjuk meg a beteget a megrázáskor?
- b) Mire ügyelünk a megrázás során? Milyen sérülést okozhatunk?
- c) Ha van más jelenlévő, pontosan mikor mondjuk neki, hogy hívjon mentőt?
- d) Pontosan hol fogjuk meg a beteg fejét a légzésvizsgálatkor?
- e) Mely esetben ne hajtjuk hátra a beteg fejét?
- f) Mit jelent az, hogy maximum 10 másodpercig végezzük a légzésvizsgálatot?
- g) Mit teszünk, ha csak egyetlen légzés volt ennyi idő alatt?
- h) Pontosan mit mondunk a mentőt hívó jelenlévőnek (3)?
- i) Rajzold le a tenyered mely pontja, a mellkas mely pontjára kerül pontosan!
- j) Rajzold le a megfelelő testtartást oldalról, jelöld a kar talajjal bezárt szögét!

k) Milyen frekvenciával, milyen mélységgel, hány kompressziót végzel?

l) Mikor nem szükséges befújást végezni (min. 2 ok)?

m) Mely esetben hagyhatod abba az újraélesztést (min.3)?

Követelmény a beszámolón:

- hibátlan szoftveres BLS 3 perc
- hibátlan defibrillátor használat
- hibátlan szituációs gyakorlat
- hibátlanul kitöltött feladatlap

Pluszpont lehetőségek:

- [http://elsosegely.hu/cikk.566.a\\_defibrillator\\_tortenete](http://elsosegely.hu/cikk.566.a_defibrillator_tortenete)
- [http://elsosegely.hu/cikk.565.a\\_defibrillator\\_szuloatyja](http://elsosegely.hu/cikk.565.a_defibrillator_szuloatyja)