

Feladatlap ASZTMA

1. Mely állítások igazak az asztmára?

- a) A hörgők simaizom szövetének görcsös összehúzódása.
- b) Bőrirritáció jellemzi, csalánkiütések, viszkető pöttyök.
- c) A légutak kitágulása jellemzi.
- d) Az ajak és vagy a nyelv megduzzad.
- e) A légutakat borító nyálkahártya krónikus gyulladása.
- f) A testrészek zsibbadását okozza.

2. Keresd meg a keresztrejtvényben az asztmás megbetegedés tüneteit!

N	E	S	Z	M	É	L	E	T	V	E	S	Z	T	É	S
F	Y	Q	W	E	F	H	K	L	R	S	G	J	K	L	Z
G	F	U	L	L	A	D	Á	S	É	R	Z	É	S	G	A
H	S	É	G	Ö	H	Ö	K	R	M	O	P	I	O	P	P
J	H	Ú	J	T	B	É	Ő	T	Ü	F	K	M	N	Ő	O
M	F	Á	N	B	A	M	É	Z	L	D	L	O	P	Á	R
O	D	Z	I	H	Á	L	Á	S	E	S	Á	I	J	K	A
Z	Z	I	Í	Y	C	V	A	H	T	A	Ú	T	A	F	P
S	L	S	P	É	L	B	O	N	E	R	R	S	H	S	U
G	P	G	X	Q	W	G	H	I	S	F	T	C	U	Y	L
É	W	O	V	F	G	H	K	L	Ő	Á	F	T	X	A	Z
L	Á	I	B	K	L	I	U	É	Á	G	G	R	T	Z	U
G	É	N	J	V	E	R	E	J	T	É	K	E	Z	É	S

Tünetek:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

3. Jelöld, mely lépések lehetnek indokoltak az asztmás roham ellátása során!

- Nyugodt légzésre biztatás.
- Hideg, száraz levegő biztosítása.
- Folyadékkal itatás.
- Ha van a betegnél rohamoldó spray, annak alkalmazása.
- Állapotromlás/javulás figyelemmel kísérése.
- Mentőhívás.
- Fizikai nyugalom biztosítása.

Igaz, hamis

4. Jelöld, mely állítás helyes, és melyik helytelen! A rossz válaszokat javítsd ki helyesre!

- Az asztmát a hörgők harántcsíkolt izomzatának összehúzódása okozza.
- A tartós légúti szűkület szövetkárosodáshoz vezethet.
- A cianózis jele a sápadtság.
- Rohamoldó spray használatával segíthetünk az asztmás beteg tüneteinek enyhítésében.

5. Párosítsd a légzőrendszer részeit!


főhörgő, garat, gége, hörgők, hörgőcskék, légcső, léghólyagocskák, orrmelléküregek, orrnyílás, orrüreg, szájnyílás, szájüreg,

alsó légút szervei:

felső légút szervei:

6. Kösd össze a légzőrendszer szerveit, a rájuk jellemző állításokkal!

orrüreg	C alakú porcok merevítik
garat	porcai között található a hangszalagok
gége	benne található a szaglóhám
légcső	a tápcsatorna és légzőrendszer kereszteződése
léghólyagocskák	a gázcsere helye

 Situációs játék

7. Játsszátok el az alábbi szituációkat! Az ellátók törekedjenek a körültekintő ellátásra, majd beszéljétek végig a helyes és a fejlesztendő lépéseket!

☞ Egy idős nő rosszul lett a buszon, nehezen veszi a levegőt, van rohamoldó spray a táskájában.

☞ Kirándulás közben egyik társatok sípoló hangon veszi a levegőt, zihál, nagyon megijed, elkezd kékülni a szája, majd kis idő múlva elveszti eszméletét.