

Feladatlap ÚJRAÉLESZTÉS

1. Egészítsd ki a mondatokat!

Hazánkban vezető halálok a betegségek. Ezen halálokok egyike a hirtelen szívhalál, amely hátterében aáll, amely a szív ingerületvezetési zavara. Ennek során a szív..... kezd, így képtelen afunkcióját ellátni, tehát a megáll. A zavar helyreállításának leghatékonyabb módja a alkalmazása.

2. Állítsd sorrendbe az újraélesztés lépéseit!

- Ha a sérült nem reagál, végezzünk légzésvizsgálatot!
- Hívjunk vagy hívassunk mentőt megkezdett újraélesztéshez!
- Végezzünk 2 befújást!
- Győződjünk meg a saját és a bajbajutott biztonságáról!
- Ha nem tapasztalunk minimum két légzőmozgást, hívjunk segítséget!
- Végezzünk 30 mellkas nyomást!
- Szólítsuk meg, és vállainál rázzuk meg a sérültet!
- Folytassuk az újraélesztést a mentők/ defibrillátor megérkezéséig, vagy amíg a sérült állapota nem rendeződik!

Igaz, hamis

3. Jelöld, mely állítás helyes, és melyik helytelen. A rossz válaszokat javítsd ki helyesre!

- Kamrafibrilláció során a szív megáll.
- Az újraélesztést lehetőleg szilárd felületen végezzük.
- Légzésvizsgálat során a fejet hajtsuk hátra.
- A mellkas-kompresszióhoz az összekulcsolt kezünk a has középvonalába helyezzük.

4. Párosítsd az állításokat az adatokkal!

a lenyomás mélysége	2
a kompresszió üteme	5-6 cm
légzésvizsgálat ideje	10 másodperc
mellkasi lenyomások száma	30
befújás száma	100-120/perc

5. Sorold fel, milyen hibákat lehet elkövetni az újraélesztés során!

-
-
-
-

6. Töltsd ki a keresztrejtvényt!

a.																			
b.																			
c.																			
d.																			
e.																			
f.																			
g.																			
h.																			
i.																			

- a. A szív ingerületvezetési zavara.
- b. A keringési zavar helyreállítására alkalmas készülék.
- c. Hány másodpercig végezzük a légzésvizsgálatot?
- d. Befújások száma
- e. A mellkas lenyomás idegen szóval.
- f. Mennyi mellkas nyomást kell végeznünk az újraélesztés során?
- g. Keringés és légzés pótlására alkalmas módszer.
- h. A légzésvizsgálatot másik neve.
- i. Erre a csontra helyezük mellkas nyomáskor a kezünket.

Megfejtés:.....

- Milyen módon biztosíthatod a „megfejtés-t” az újraélesztés során?

Kreatív feladat (csoportban)

7. Készítsetek fotósorozatot az újraélesztés lépéseiről, majd a képeket nyomtassátok ki, írjatok kép aláírásokat és szerkesszettek egy plakátot az újraélesztésről!