

## Feladatlap VÉGTAGSÉRÜLÉSEK

1. A leírások alapján, milyen végtagsérülésekre ismersz?

Az ízületben található két csontvég, erőbehatás következtében kitér eredeti helyzetéből, majd eredeti helyére illeszkedik vissza: \_\_\_\_\_

Nagyobb erőbehatás következtében a két csontvég nem tér vissza eredeti helyzetébe: \_\_\_\_\_

A csont jelentős fizikai hatás következtében nem tud ellenállni, és eltörik: \_\_\_\_\_

2. Keresd meg a szókeresőben, milyen tünetekkel járhat a végtagsérülés?

D	A	D	S	E	F	G	E	R	L	J	T
E	U	T	H	R	E	S	F	N	H	M	Z
F	C	Z	R	T	H	D	R	T	Z	G	A
O	D	X	Z	Z	G	Á	Ő	P	L	K	G
R	F	K	F	A	F	L	K	G	K	F	D
M	H	L	G	K	N	É	Á	A	Í	K	U
I	U	F	Á	J	D	A	L	O	M	É	Z
T	O	R	T	H	K	Y	T	G	H	H	J
Á	P	X	C	G	H	K	L	Q	K	L	É
S	É	S	E	I	K	S	Á	G	Z	O	M

**Tünetek:**

-  
-  
-  
-

3. Jelöld, melyek tartozhatnak a végtagsérülés ellátása közé!

- A bajbajutott megnyugtatása és nyugalomba helyezése.
- További sérülések keresése.
- Az érintett terület közvetlen jegelése.
- A sérült ízület kíméletes átmozgatása.
- A sérült kar rögzítése háromszögletű kendővel.
- Mentőhívás.

Igaz, hamis

4. Jelöld, mely állítás helyes, és melyik helytelen. A rossz válaszokat javítsd ki helyesre!






- A sérült végtag rögzítésére szilárd tárgyakat (fadarab, vascső) is használhatunk.
- Ha a sérült végtag hűvös, elszíneződött orvoshoz kell fordulni.
- Ficam és rándulás esetén a sérült ellátásának lépései ugyan azok.
- A felső függesztőöv zárt sérüléseinek ellátására elakadásjelző háromszöget használunk.
- A sérült végtagot folyamatosan mozgassuk, hogy a vérkeringés fennmaradjon.

 Kötözési gyakorlat (párosmunka)

5. Rögzítsétek társatok felső végtagját háromszögletű kendő segítségével! Ha rendelkezésetekre áll flexibilis végtagrögzítő azzal is próbáljátok ki!

 Szituációs gyakorlat

6. Játsszátok el az alábbi szituációkat! Az ellátók törekedjenek a körültekintő ellátásra, majd beszéljétek végig a helyes és a fejlesztendő lépéseket!

-  Kisfiú elesett a kerékpárral, nem tud lábra állni.
-  Korcsolyázás közben egy idős néni elcsúszott a jégen, fájlalja a karját.
-  Egy favágó leesett a létráról, lába rendellenes helyzetben található.
-  Egy utas rosszul lépett le a busz lépcsőjéről, és kificamodott a bokája.
-  Autóbaleset következtében a sofőr kulcsontja eltörött.

Interaktív feladat

7. Vágd ki a dominó darabjait, majd folytasd a sort! Azokat a csontokat illeszd egymáshoz, amelyek egymáshoz kapcsolódnak!

	kézujjpercek	
	kézközépcsont	szegycsont

lapocka	orsócsont	kulcsont	felkarcsont
---------	-----------	----------	-------------

singcsont	kézujjpercek	kéztőcsont	felkarcsont
-----------	--------------	------------	-------------

kézközépcsont	kulcsont		kézujjpercek
---------------	----------	--	--------------

kézközépcsont	szegycsont
---------------	------------