

## Feladatlap ERŐS VÉRZÉS

1. Sorold fel, milyen sérülések okozhatnak erős vérzést!

- 
- 
- 

2. Melyek tartozhatnak az erős vérzés ellátásához?

- A sérült megnyugtatása, nyugalomba helyezése.
- Szorító kötés alkalmazása.
- Kihűlés elleni védelem.
- A kivérzéses sokk tüneteinek keresése.
- Hideg vizes hűtés alkalmazása.
- Biztonság megteremtése (gumikesztyű).
- Sebfertőtlenítés.

Igaz, hamis

3. Jelöld, mely állítás helyes, és melyik helytelen. A rossz válaszokat javítsd ki helyesre!

- Az átvérzett kötést szedjük le, majd készítsünk újat!
- A véralvadást serkenti, ha a sebbe vizet folytatunk.
- Direkt nyomás során, nyomjunk steril anyagot a sérülésbe.
- Amennyiben a vérzés nem csillapodik, hívjunk mentőt.
- Anafilaxiás sokk esetén alkalmazunk sokk fektetést.

4. Melyek a kivérzéses sokk tünetei?

- a) sápadtság
- b) nyelv zsibbadás
- c) csalánkiütés
- d) émelygés
- e) száraz ajak és nyelv
- f) hasfájás

 Kötözési gyakorlat (páros munka)

5. Az alábbi cikk segítségével írjátok le a nyomókötés készítésének lépéseit! <http://elsosegely.hu/cikk.477.kotozesek>

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

- Mely testrész sérülése esetén nem alkalmazható a nyomókötést?
  
- Készítsétek el a kötést egymáson!

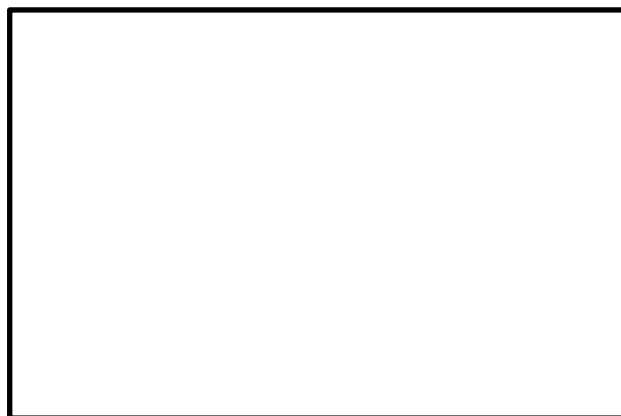
#### Szituációs gyakorlat

6. Játsszátok el az alábbi szituációkat! Az ellátók törekedjenek a körültekintő ellátásra, majd beszéljétek végig a helyes és a fejlesztendő lépéseket!

- ☞ Egy favágó megvágta magát a fűrészszel, combjából spriccel a vér. Társa szíjjal elszorította.
- ☞ Egy fiatal biciklivel behajtott egy üvegajtóba, az üvegszilánkok megvagták karját.
- ☞ Kocsmai verekedésben az egyik fiatal megvágta társa karját, folyamatosan vér távozik a sebből.

#### Kreatív feladat (páros munka)

7. Rajzoljátok le a sokkfektetést!



8. Készítsetek plakátot: *Az erős vérzés ellátása* címmel! Ha lehet saját általatok készített fényképekkel!  
(az elkészült munkákat kitehetitek a tanterembe, vagy az iskolai falújságra)