

Feladatlap

LÉGÚTI IDEGENTEST

1. Sorold fel, hogyan alakulhat ki légúti elzáródás?

-
-
-

2. Melyek a légúti elzáródás tünetei?

- a) köhögés
- b) vérömleny
- c) nem tud hangot adni
- d) bőrpír
- e) sípoló hang légvételkor
- f) fuldoklás
- g) verejtékes bőr
- h) arca kékes, szürkéslila lehet
- i) arc eltorzul
- j) eszméletvesztés

3. Állítsd sorrendbe mi a teendő légúti idegentest kialakulásakor!

- Tenyerünkkel mérjük határozott ütést a lapockák közé! (maximum 5-ször ismételjük)
- Ügyeljünk a biztonságra!
- Amennyiben a légúti akadály eltávolítása nem sikerült, hívjunk mentőt!
- Bízassuk köhögésre!
- Kezdjük el az újraélesztést!
- Amennyiben az előző művelet eredménytelen volt, alkalmazzunk hasi prést! (maximum 5 alkalommal)

Igaz, hamis

4. Jelöld, mely állítás helyes, és melyik helytelen. A rossz válaszokat javítsd ki helyesre!

- A légút és a tápcsatorna kereszteződési pontja a gége.
- A háti ütést addig végezzük, míg a légúti idegentest nem távozik.
- A hasi prés kifejlesztése Henry Judah **Heimlich** nevéhez fűződik.
- A hasi prés fekvő emberen is elvégezhető.
- Légúti akadály eltávolítását követően mindenképp indokolt a mentőhívás.

5. Egészítsd ki a mondatrészeket!

Egyik kezünket szorítsuk , majd hüvelykujjunk hajlatát helyezzük a és a közti területre. Másik kezünkkel át az ökölbe szorított kezünk, és határozott mozdulattal húzzukfelé, majd kicsit Ezt maximum alkalommal ismételjük!

Cikkelemzés

6. Olvassátok el a *Légúti akadály csecsemő-és gyermekkorban* című cikket, majd válaszoljatok a kérdésekre!
http://www.elsosegely.hu/cikk.225.leguti_akadaly_csecsemo- es_gyermekkorban

- Különböznek-e a felnőtt és a gyermek légúti elzáródás tünetei?
 - a) igen
 - b) nem

- Mi a teendő, ha a bajbajutott köhög?
 - a) alkalmazzuk a háti ütést, és hasi prést
 - b) bíztassuk köhögésre

- Mi a teendő, ha csecsemőnél következik be légúti elzáródás? (nincs köhögés, és eszméletzavar)
 - a) nincs az ellátásban különbség, ugyan azt csináljuk, mint felnőtt esetében
 - b) sem a háti ütést sem a hasi prést nem alkalmazhatjuk
 - c) háti ütést követően, a mellkasi lökést 2 ujjal végezzük

- Eltávolíthatjuk-e a légúti idegen testet?
 - a) amennyiben jól látható igen
 - b) soha ne nyúljunk a sérült szájába

Kreatív feladat (páros munka)

7. Készítsetek színezőket a helyi óvodásoknak, miként előzhetik meg a légúti elzáródást!