



# Óraterv

## ÉGÉSI SÉRÜLÉSEK

Kérem, győződjön meg arról, hogy megfelelő elsősegély-ismeretekkel rendelkezik, mielőtt ezt tanítaná!  
Amennyiben tudása hiányos, segítségre vagy útmutatásra lenne szüksége, lépjen velünk kapcsolatba:  
alapitvany@elsosegely.hu

### 1. Tanár adatai (Név, dátum, idő, óra)

Név:	Dátum:	Óra:	Évf.:
------	--------	------	-------

### 2. Célok

Az óra végén a tanulók képesek lesznek:

- észlelni, ha valaki megégette vagy leforrázta magát
- az égéssel kapcsolatos helyszínbiztosítási szabályok kivitelezésére
- megfelelően reagálni, ha valakinek égési sérülése van.

### 3. Tevékenységek, időbeosztás, szükséges eszközök

Tevékenység	Ajánlott idő	Szükséges eszközök
<b>Kezdő tevékenységek</b>		
Alakítson ki 4-5 fős csoportokat, majd írják össze, milyen módon szerezhetnek égési sérülést. A válaszokat a táblán rögzítse. Segítség: a baleseti mechanizmusokat csoportosíthatják a kialakulásuk szerint: konyha, fürdőszoba, garázs stb., vagy a sérülést okozó anyag halmazállapota alapján gőz, folyadék, szilárd anyag.	5 perc	Papír és toll mindegyik csoportnak
Kérje meg az osztályt, hogy csoportosítsák a válaszaikat aszerint, hogy mi okozhatta a sérülést. Segítségképpen elmondhatja az égés 5 típusát: súrlódás, forrázás, elektromosság, kémiai (maróanyag), sugárzás okozta.	5 perc	Tábla, interaktív tábla
<b>Fejlesztő tevékenységek</b>		
Kérdezze meg a csoportot, hogy mit tennének a sérülttel. Kérje meg a tanulókat, hogy vitassák meg kettesével, majd az elképzeléseiket osszák meg egymással a párok.	5 perc	Tábla, interaktív tábla
Mutassa be a prezentáció segítségével az égési sérülés ellátásának lépéseit, hívja fel a figyelmet a hűtés jelentőségére és a túlhűtés lehetőségére. A másodlagos ellátás során ismertesse a fertőtlenítés és a steril fedés jelentőségét!	10 perc	PowerPoint prezentáció
<b>Gyakorlás</b>		
Játsszanak el néhány szituációt az égési sérüléssel kapcsolatosan, törekedjenek a hibátlan ellátásra	10 perc	Fertőtlenítő, sebfedő, kötésrögzítő
Töltsék ki az égési sérülésekkel kapcsolatos feladatlapot, majd beszéljék meg a helyes válaszokat!	5 perc	Feladatlapok

## Elsősegélynyújtás Oktatásáért Alapítvány

alapitvany@elsosegely.hu

Adószám: 18518148-1-13

Bankszámlaszám: 10918001-00000044-72080016

Budapest Környéki Törvényszék: 17.Pk.60.263/2013/4

Nyilvántartási szám: AM - 3609



Mondja a diákoknak, hogy egy kiránduláson vannak ahova elfelejtették magukkal vinni az elsősegély felszerelésüket. Írják össze, milyen égési sérüléseket szerezhetnek, és beszéljék meg azt is, hogyan látnák el azokat.	5 perc	Feladatlapok
<b>Javasolt további tevékenységek</b>		
Keressenek statisztikai adatokat és tényeket a napégésről, majd ezeket felhasználva készítsenek egy figyelemfelhívó plakátot. Ismertetheti a tanulókkal az emberi kültakaró felépítését, az égési sérülések fokozatait, valamint a kiterjedésükkel kapcsolatos 9-es szabályt. Felhívhatja a figyelmet, mely területek égése jelent különös veszélyt: arc, ízületek, nemi szerv.		

#### 4. Értékelési módszer

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kortárs értékelés | <input type="checkbox"/> Kérdés/válasz |
| <input type="checkbox"/> Írásbeli          | <input type="checkbox"/> Önértékelés   |
| <input type="checkbox"/> Szóbeli           | <input type="checkbox"/> Csoportos     |

#### 5. Tanár jegyzetei

Készítsen emlékeztetőt, mely tevékenységek zajlottak gördülékenyen, melyeken kell változtatni stb.

#### 6. Témakörhöz kapcsolódó fogalmak

Égés, forrázás, elsőfok, másodfok, harmadfok, negyedfok, bőrpír, hólyag, fertőtlenítés, laza fedőkötés

#### 7. Tananyaghoz kapcsolódó linkek

<http://elsosegely.hu/rovat.17.hoartalmak> - egés fagyás napszuras

[http://elsosegely.hu/cikk.22.egesi\\_serulesek\\_ellatasa](http://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa)

[http://elsosegely.hu/cikk.442.egesi\\_serules\\_-\\_teszt](http://elsosegely.hu/cikk.442.egesi_serules_-_teszt)