



Óraterv ERŐS VÉRZÉS

Kérem, győződjön meg arról, hogy megfelelő elsősegély-ismeretekkel rendelkezik, mielőtt ezt tanítaná!
Amennyiben tudása hiányos, segítségre vagy útmutatásra lenne szüksége, lépjen velünk kapcsolatba:
alapitvany@elsosegely.hu

1. Tanár adatai (Név, dátum, idő, óra)

Név:	Dátum:	Óra:	Évf.:
------	--------	------	-------

2. Célok

- értsék meg a tanulók a fertőzés kockázatait, és hogy hogyan tudják minimalizálni azt
- ismerjék fel a súlyos (erős) vérzéseket, tudjanak megfelelően reagálni
- keressék a kivérzéses sokk tüneteit, szükség esetén alkalmazzanak sokkfektetést

3. Tevékenységek, időbeosztás, szükséges eszközök

Tevékenység	Ajánlott idő	Szükséges eszközök
Kezdő tevékenységek		
Kérje meg a tanulókat, hogy vitassák meg egy horzsolás és egy mélyebb vágás közti különbségeket, hogyan nézhetnek ki és személyes tapasztalataikról is beszéljenek. Jegyezze fel válaszaikat.	3 perc	Tábla, interaktív tábla
Beszélgék meg milyen baleseti mechanizmusok vezethetnek erős vérzéshez, miért veszélyes a jelentős vérvesztés.	3 perc	Tábla, interaktív tábla
Fejlesztő tevékenységek		
Mutasson meg nekik egy elsősegély forgatókönyvet. Kérje meg a tanulókat, hogy mondják meg, milyen kockázatokkal szembesülhetnek, és sorolják fel a lehetséges veszélyeket.	3 perc	Elsősegély forgatókönyv, kivetítő
Kérdezze meg a diákokat, mit csinálnának elsősegély-felszerelés nélkül, és gondolják végig, hol találnának egyet. Beszélgék meg milyen eszközök szükségesek az ellátáshoz.	3 perc	Tábla, interaktív tábla
Mutassa be a prezentáció segítségével az erős vérzések ellátásának lépéseit, hívja fel a figyelmet a vérzéscsillapítás jelentőségére. A másodlagos ellátás során ismertesse a nyomókötés és a kivérzéses sokk felismerésének jelentőségét!	8 perc	PowerPoint prezentáció
Gyakorlás		
Párokban gyakorolják a direkt nyomás, a nyomókötés és a sokkfektetés kivitelezését.	10 perc	Fertőtlenítő, sebfedő, kötésrögzítő, nyomópárna
Játsszanak el néhány szituációt az erős vérzéssel kapcsolatosan, törekedjenek a hibátlan ellátásra	10 perc	Fertőtlenítő, sebfedő,

Elsősegélynyújtás Oktatásáért Alapítvány

alapitvany@elsosegely.hu

Adószám: 18518148-1-13

Bankszámlaszám: 10918001-00000044-72080016

Budapest Környéki Törvényszék: 17.Pk.60.263/2013/4

Nyilvántartási szám: AM - 3609



		kötésrögzítő, nyomópárna
Töltsék ki az erős vérzéssel kapcsolatos feladatlapot, majd beszéljék meg a helyes válaszokat!	5 perc	Feladatlapok
Javasolt további tevékenységek		
A diákok készíthetnek szórólapot, amin leírják, hogyan kell ellátni a különböző vérzéseket. Ismertetheti a tanulókkal az értípusokat, kitérhet az amputáció ellátására.		

4. Értékelési módszer

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kortárs értékelés | <input type="checkbox"/> Kérdés/válasz |
| <input type="checkbox"/> Írásbeli | <input type="checkbox"/> Önértékelés |
| <input type="checkbox"/> Szóbeli | <input type="checkbox"/> Csoportos |

5. Tanár jegyzetei

Készítsen emlékeztetőt, mely tevékenységek zajlottak gördülőkenyen, melyeken kell változtatni stb.

6. Témakörhöz kapcsolódó fogalmak

Vérzés, gyenge és erős vérzés, gumikesztyű, fertőzés, direkt nyomás, vérzéscsillapítás, nyomókötés, kivérzéses sokk, sokkfejtetés.

7. Tananyaghoz kapcsolódó linkek

<http://elsosegely.hu/rovat.15.verzesek>

http://elsosegely.hu/cikk.128.eros_verzes

http://elsosegely.hu/cikk.197.sebellatas_teszt