



# Óraterv

## LÉGÚTI IDEGENTEST

Kérem, győződjön meg arról, hogy megfelelő elsősegély-ismeretekkel rendelkezik, mielőtt ezt tanítaná!  
Amennyiben tudása hiányos, segítségre vagy útmutatásra lenne szüksége, lépjen velünk kapcsolatba:  
alapitvany@elsosegely.hu

1. Tanár adatai (Név, dátum, idő, óra)

Név:	Dátum:	Óra:	Évf.:
------	--------	------	-------

2. Célok

Az óra végén a tanulók képesek lesznek:

- felismerni a légúti elzáródás tüneteit
- segítséget nyújtani a fuldoklónak

3. Tevékenységek, időbeosztás, szükséges eszközök

Tevékenység	Ajánlott idő	Szükséges eszközök
<b>Kezdő tevékenységek</b>		
Kérdezze meg a tanulókat, hogy ők mit értenek fulladás alatt.	5 perc	Tábla, interaktív tábla
Beszélgék meg, milyen tünetei lehetnek a légúti elzáródásnak. Milyen érzés lehet? És milyen folyamatok vezethetnek ehhez?	5 perc	Tábla, interaktív tábla
<b>Fejlesztő tevékenységek</b>		
Mutassa be anatómiai ábra (vagy a prezentáció) segítségével a légút felépítését.	5 perc	Tábla, interaktív
Mutassa be a prezentáció segítségével a légúti idegentestre utaló tüneteket! Ismertesse az ellátás lépéseit!	5 perc	PowerPoint prezentáció
Mutassa be, hogyan kell elvégezni a fuldoklón a hasi prést. Magyarázza el az eljárás kockázatait a diákoknak és hívja fel a figyelmüket arra, hogy ha laikus elsősegélynyújtó alkalmazza a hasi prést utána mindenképp orvosi vizsgálat szükséges a sérültnek. FONTOS: a légúti idegentest eltávolítását ne gyakorolják egymáson!	10 perc	
<b>Gyakorlás</b>		
Párokban, IMITÁLVA(!) gyakorolják a légúti idegentest eltávolítását!	5 perc	
Játsszanak el a témához kapcsolódó szituációkat!	5 perc	
Töltsék ki a légúti idegentesttel kapcsolatos feladatlapot, majd beszéljék meg a helyes válaszokat!	5 perc	Feladatlapok
<b>Javasolt további tevékenységek</b>		
Bemutathatja a légúti idegentest eltávolítását szimuláló mellényt! Felhívhatja a figyelmet, hogy csecsemő és gyermek esetében igen gyakori a légúti idegentest, az eltávolítás módja eltér a felnőtteknél tanultaktól.		

## Elsősegélynyújtás Oktatásáért Alapítvány

alapitvany@elsosegely.hu

Adószám: 18518148-1-13

Bankszámlaszám: 10918001-00000044-72080016

Budapest Környéki Törvényszék: 17.Pk.60.263/2013/4

Nyilvántartási szám: AM - 3609



TILOS a csecsemőt a lábánál rázni!

A diákok készítsenek folyamatábrát a fulladás felismerésének és ellátásának lépéseiről.

### 4. Értékelési módszer

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kortárs értékelés | <input type="checkbox"/> Kérdés/válasz |
| <input type="checkbox"/> Írásbeli          | <input type="checkbox"/> Önértékelés   |
| <input type="checkbox"/> Szóbeli           | <input type="checkbox"/> Csoportos     |

### 5. Tanár jegyzetei

Készítsen emlékeztetőt, mely tevékenységek zajlottak gördülékenyen, melyeken kell változtatni stb.

### 6. Témakörhöz kapcsolódó fogalmak

Légúti idegentest, fulladás, köhögés, lapocka közötti ütés, hasi lökés.

### 7. Tananyaghoz kapcsolódó linkek

[http://elsosegely.hu/cikk.309.leguti\\_idegentest - felnott](http://elsosegely.hu/cikk.309.leguti_idegentest_-_felnott)

[http://elsosegely.hu/rovat.63.leguti\\_akadaly](http://elsosegely.hu/rovat.63.leguti_akadaly)