



# Óraterv

## ÚJRAÉLESZTÉS

### duplaóra (90 perc)

Kérem, győződjön meg arról, hogy megfelelő elsősegély-ismeretekkel rendelkezik, mielőtt ezt tanítaná!  
Amennyiben tudása hiányos, segítségre vagy útmutatásra lenne szüksége, lépjen velünk kapcsolatba:  
alapitvany@elsosegely.hu

1. Tanár adatai (Név, dátum, idő, óra)

Név:	Dátum:	Óra:	Évf.:
------	--------	------	-------

2. Célok

Az óra végén a tanulók képesek lesznek:

- felismerni a keringésmegállás jeleit
- mellkasi kompressziót végezni újraélesztési fantomon
- befújásos lélegeztetést alkalmazni a fantomon

3. Tevékenységek, időbeosztás, szükséges eszközök

Tevékenység	Ajánlott idő	Szükséges eszközök
<b>Kezdő tevékenységek</b>		
Kérdezze meg a tanulókat, hogy mit értenek az alatt, hogy újraélesztés, és hogy mikor lehet rá szükség. Jegyezze fel a válaszaikat.	5 perc	Tábla, interaktív tábla
Kérdezze meg, milyen jelei lehetnek a keringés megállásnak, hogyan ellenőriznének légzést! Jegyezze fel a válaszaikat.	5 perc	Tábla, interaktív tábla
<b>Fejlesztő tevékenységek</b>		
Mutassa be a prezentáció segítségével az újraélesztés lépéseit. Hívja fel a figyelmet a keringés megállás gyakoriságára. TIPP: Fektessen hangsúlyt a légútbiztosítás, a légzésvizsgálat és a mentőhívás részleteire!	15 perc	PowerPoint prezentáció
Mutassa be a helyes mellkasi kompressziót és a befújásos lélegeztetést, majd kérjen meg egy önként vállalkozó diákot, hogy a csoport utasításait követve végezze el az újraélesztést. Hívja fel a figyelmet a hibákra, emelje ki, hogy a legnagyobb hiba, ha nem kezdik el. Hangsúlyozza, hogy, ha nincs gusztusa befújásos lélegeztetést végezni, akkor csak mellkasi nyomásokat végezzen.	15 perc	Újraélesztési fantom, fertőtlenítőszer, törülköző, veszélyes hulladék gyűjtő
<b>Gyakorlás</b>		
Minden tanulónak hagyjon elegendő időt a gyakorláshoz. TIPP: lehetőség szerint minden tanuló 3 ciklust (30:2) végezzen, optimális esetben kétszer ismételve.	45 perc	
Töltsék ki az újraélesztéssel kapcsolatos feladatlapot, majd beszéljék meg a helyes válaszokat!	5 perc	Feladatlapok
<b>Javasolt további tevékenységek</b>		

## Elsősegélynyújtás Oktatásáért Alapítvány

alapitvany@elsosegely.hu

Adószám: 18518148-1-13

Bankszámlaszám: 10918001-00000044-72080016

Budapest Környéki Törvényszék: 17.Pk.60.263/2013/4

Nyilvántartási szám: AM - 3609



Beszélgék meg, milyen protokollbeli különbség van gyerek vagy csecsemő újraélesztése esetén.  
Mondja el a vízbefulladt újraélesztéséről szóló protokollt.  
Mutassa be a defibrillátor használatát.  
Keressenek olyan okostelefonos alkalmazást, amely defibrillátor keresővel rendelkezik.  
Olyan alkalmazás is kereshető, amely segíti az újraélesztést.  
A diákok csoportokban alkossanak egy kvízt a többi csapat számára.  
Töltsenek ki online tesztet ld. ajánlott oldalak.

### 4. Értékelési módszer

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kortárs értékelés | <input type="checkbox"/> Kérdés/válasz |
| <input type="checkbox"/> Írásbeli          | <input type="checkbox"/> Önértékelés   |
| <input type="checkbox"/> Szóbeli           | <input type="checkbox"/> Csoportos     |

### 5. Tanár jegyzetei

Készítsen emlékeztetőt, mely tevékenységek zajlottak gördülőkenyen, melyeken kell változtatni stb.

### 6. Témakörhöz kapcsolódó fogalmak

Kapcsolatteremtés, légút felszabadítása, légzésvizsgálat, agonális légzés, segélyhívás, mellkasi kompresszió, kompresszió helye, kompresszió frekvenciája, kompresszió mélysége, kompressziók száma, befújásos lélegeztetés, automata külső defibrillátor.

### 7. Tananyaghoz kapcsolódó linkek

<http://elsosegely.hu/rovat.13.ujraelesztes>

[http://elsosegely.hu/cikk.76.felnott\\_ujraelesztes](http://elsosegely.hu/cikk.76.felnott_ujraelesztes)

[http://elsosegely.hu/cikk.101.gyermekek\\_ujraelesztes](http://elsosegely.hu/cikk.101.gyermekek_ujraelesztes)

[http://elsosegely.hu/cikk.29.defibrillator\\_hasznalata](http://elsosegely.hu/cikk.29.defibrillator_hasznalata)

[http://elsosegely.hu/cikk.201.ujraelesztes\\_teszt](http://elsosegely.hu/cikk.201.ujraelesztes_teszt)